

受講者募集!!

託児付きのセミナーです(要申込み)。

◎しあわせをよぶ! らくらく時短家事ライフ

◎いまから始めるシニアライフプラン～老後破産しないために～

◎ミッドライフ・クライシスに立ち向かう～がんばらない女性の生き方～

申込方法は、裏面をご覧ください。▶

(講師敬称略)

しあわせをよぶ! らくらく時短 家事ライフ



(全2回)

7月11日(土)

13:30～15:30

時短のカギは意識のズレ!?

～家族が笑顔になる家事シェアのススメ～

講師：三木 智有

(NPO法人tadaima! 代表)

<プロフィール>

2006年インテリアコーディネーターとして独立。多くのコーディネーター、リフォームなどを手掛ける。部屋をリフォームしても、そこに住む人が片付けが苦手だと快適な暮らしが出来ない事実を知る。2010年、tadaima!創設。2011年法人化。「男性も積極的に家庭・家事に参加する社会」の実現を目指し、ワークショップ事業や家事シェアリングコンサルティング事業を展開。

7月18日(土)

A 9:30～12:00 又は B 13:00～15:30

プロに学ぶ仕込みの技 ※A/Bどちらかお選びください。

～毎日つくる料理は一品だけ～

講師：後藤 かをり

(有限会社フードオフィス代表、栄養士、フードコーディネーター)

<プロフィール>

大学時代に栄養士の免許を取ったものの、栄養学だけではない「食」の環境やトータルの食シーンに興味を持ち、大学卒業後大手食品メーカー、料理教室勤務を経て、1999年にフードオフィス代表として「食」は身体を作り、心を作り、笑顔を作り、幸せを作るものでなければならぬと思い、携わる食の深さに、益々のめりこみ毎日。

- 会場 / 7/11(土) 2階 セミナールーム6
7/18(土) 2階 料理スタジオ
- 受講料 / 1,000円、材料費600円
- 対象 / 時短家事ライフに興味のある方、
カップルでの参加歓迎
- 定員 / 30名
- 申込締切日 / 7月1日(水) 必着



男性セミナー

いまから始める シニアライフプラン

～老後破産しないために～

そろそろ「定年退職」を意識し始める50代半ば。

しかし、なかなか退職後の生活を具体的に考える余裕や切っ掛けがない男性も多くいます。そんな男性を対象に、老後破産を回避し、豊かな老後生活を送ることができるよう、今から始められるお金のノウハウを、テーマ別にレクチャーします。

7月26日(日)

13:30～16:30

講師：杉山 明 (バームスコポーレーション有限会社 代表)

<プロフィール>

国際公認投資アナリスト®、証券アナリスト®、CFP®1級ファイナンシャルプランニング技能士、シニアライフ・インストラクター、シニアコンシェルジュ、青山学院大学非常勤講師、シニアライフ協会参与



- 会場 / 2階 特別会議室
- 受講料 / 1人 1,000円
- 対象 / 男性、又は夫婦参加可能
(参加費は各自負担)。
- 定員 / 30名
- 申込締切日 / 7月15日(水) 必着

受講者募集

託児付きのセミナーです(要申込み)。

主催:公益財団法人あいち男女共同参画財団

ミッドライフ・クライシスに立ち向かう ～がんばらない女性の生き方～

自由な人生の選択をしてきた20代～30代を経て、キャリアや家庭、それぞれの選択の結果、これでよかったのかと考え始めるのが**中年世代(ミッドライフ)**です。特に妊娠、出産を経験するなど、家族の形や体の変化を感じ始める40代、更年期を迎える50代の女性が、それらの変化を受け入れられず、多くの人が「心の危機(クライシス)」を経験しています。そんな危機に陥らないための心構えや予防方法、そこから立ち直るための考え方、生き方のヒントを学びます。

- 会場 / 2階 特別会議室
- 受講料 / 各部1,000円
(2部通し受講の場合1,500円)
- 対象 / 女性
- 定員 / 40名
- 申込締切日 / 6月17日(水)必着

6月27日(土) 10:00～15:30(2部制)

第1部 10:00～12:30

ミッドライフ・クライシスを知る

講師: 園田 由紀 (臨床心理士)

《プロフィール》

株式会社 PDS 総合研究所 代表取締役
米国 CPP 社 & 一般社団法人日本 MBTI® 協会認定
MBTI® マスタートレーナー
東京大学大学院医学系研究科 非常勤講師
京都大学大学院医学研究科 非常勤講師

第2部 13:30～15:30

ミッドライフから女性が心地よく生きるために

講師: 横森 理香 (作家/エッセイスト)

《プロフィール》

1963年生まれ。多摩美術大学卒。近著「40代・お年頃女子のためのお年頃読本」がベストセラー。代表作「ぼざちんバブル純愛物語」は文化庁の主催する日本文学輸出プロジェクトに選出され、海外でも翻訳出版されている。



申込方法

財団ホームページの講座・イベント案内から専用フォームで申込みができます。

または、FAX、往復はがき、Eメールに以下の内容をご記入の上、財団までお申込みください。

<記入内容> ①希望セミナー名 ②住所 ③氏名 ④年代 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦FAX 番号 ⑧職業 ⑨何でセミナーを知りましたか
⑩託児をご希望の方は、<託児希望日・お子さんの名前・ふりがな・年齢・性別>

お申込みの 注意事項

- ◆申込締切日は、各セミナー記載のとおりです。当日必着です。
- ◆FAXでお申込みの場合は、必ず受信可能なFAX番号を記入してください。受講の可否をご連絡します。
- ◆往復はがきは、返信用にも住所・氏名を記入してください。1つのセミナーにつき、往復はがき1枚です。

受講連絡

- ◆受講の可否は、締切後に必ずご連絡します。お申込みがFAXの場合はFAXで、専用フォーム又はメールの場合はメールでご連絡します。
- ◆受講の可否について財団から連絡がない場合は、お問い合わせください。
- ◆yahoo など一部のメールアドレスの方は、財団からの返信が迷惑メールフォルダに振り分けられる場合がありますので、ご注意ください。
- ◆携帯電話のメールアドレスでお申込みの場合、財団からの返信が届かない場合がありますので、ご注意ください。

その他

- ◆受講の際は、筆記用具をお持ちください。
- ◆申込み多数の場合は、抽選となります。
- ◆定員に満たないセミナーは、定員に達するまで受ける場合があります。お問い合わせください。
- ◆納入された受講料は、原則としてお返ししません。
- ◆講師の都合によりセミナーの日程等に変更が生じる場合もありますので、ご了承ください。
- ◆ご記入いただいた個人情報は、下記の目的の範囲内で取り扱います。

①講師への受講者の情報提供 ②財団作成パンフレットの送付

全てのセミナーに
託児が
付いています

要申込み
無料



満1歳半から就学前まで
のお子さんを、セミナー
受講中お預かりします。
申込み多数の場合は、抽選
となります。

託児費用は、無料です。

当日、体調不良(発熱・感染症
疾患等)のお子さんは、
お預かりできません。

問い合わせ・申込先

公益財団法人あいち男女共同参画財団 企画協働課

〒461-0016 名古屋市東区上笠杉町1番地

電話 (052)962-2512 FAX (052)962-2477

Eメール willkouza@aichi-dks.or.jp HP <http://www.aichi-dks.or.jp>

交通の ご案内

- 地下鉄名城線「市役所」駅2番出口 東へ徒歩約10分
- 基幹バス、名鉄バス「市役所」下車 東へ徒歩約10分
- 名鉄瀬戸線「東大手」駅 南へ徒歩約8分
- 市バス幹名駅「市政資料館南」下車 北へ徒歩約5分

※駐車場数に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください(地下駐車場30分170円)。

