



女子大学生のための 働く女性に役立つ コミュニケーション術

～自分も相手も大切に。
対等なコミュニケーション力を身につけよう！～

社会の荒波にもへこたれない、働く女性の強い味方。
一生役立つ「対等なコミュニケーション術」とは？



講師

コミュニケーショントレーナー
大学講師
キャリアカウンセラー
こばやし きよみ
小林 清美 さん

対象

三重県に在学・在住または
三重県で働くことを考えている
女子大学生

定員

30名

参加費

無料

申込

7月4日(土)より受付開始!
事前申込制、先着順
ホームページ・電話・郵送
FAX・E-mail・窓口で受付

託児

要事前申込
0歳～小学3年生
(子ども1人につき1日1,000円)
申込締切 9月5日(土)
※お子様連れでの講座参加はできません。

平成27年

9/19 (土)
10:30～17:00

【会場】  **三重県総合文化センター**

三重県男女共同参画センター「フレンデみえ」
3階 セミナー室C

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234

- 主催／公益財団法人三重県文化振興事業団(三重県男女共同参画センター「フレンデみえ」)
- お申込み・お問合せ／**三重県男女共同参画センター「フレンデみえ」**
〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135
E-mail: frente@center-mie.or.jp HPアドレス <http://www.center-mie.or.jp/frente>
- 休館日／毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日) ■ 開館時間／9:00～19:00

学生の方は男女平等なのに、社会に出るとそうじゃないの？

社会人になると、学生時代に培ったコミュニケーション術だけでは太刀打ちできないこともしばしば。

特に働く女性は、男女平等ではない対応をうけてしまったり、出産・育児などのライフイベントにより仕事を続けにくくなってしまうことも。マジメで、やる気もあって、一生懸命仕事をしているのに、女性だから……？ そんな壁にぶつかってしまう女性も少なくありません。

職場で何か困ったことがあったとき、あなたならどう伝え、どう対応しますか？

これから社会で働く女子大学生のあなたにおくる、社会で生きていくためにきっと役立つコミュニケーション術。自分も相手も大切にしたいコミュニケーションスキルを磨きませんか？

プログラム

※昼休み時間はプログラムの進行により、変更になる場合があります。

日程	会場	10:30～12:00	13:00～17:00
9/19 (土)	フレンテみえ3階 セミナー室C	- 自己紹介 お互いを知ろう！ - 日々の生活や仕事に役立つコミュニケーション力とは？ - 自己肯定感につながるコミュニケーションとは？ - 相手も自分も尊重しつつ、自分の気持ちを率直に伝えるコミュニケーション（アサーション）とは？	- 午前中に学んだ「アサーション力」をつけるための「ロールプレイ」を体験しよう！ (初めての方でもスムーズに取り組めるよう、順次丁寧に進めていくので、安心です) - アサーション体験（ロールプレイ体験）からの学びについて、語り合おう！ - まとめ

講師



コミュニケーショントレーナー / 大学講師 / キャリアカウンセラー

小林 清美 さん

「キャリア・サポート・ルーム WILL」代表。

企業の従業員対象にキャリアコンサルティング、武庫川女子大学、その他の大学で「キャリア&コミュニケーション関連授業」講師、神戸市・明石市・兵庫県その他の男女共同参画センターでチャレンジ相談及び講師などを務める。

40歳のとき一家の生計を担うことになり、当時3歳と7歳の娘を抱えながら、仕事と育児の両立に悩みつづ、様々な職業を経験する。これまでの経験を活かし、現在は「キャリア・サポート・ルーム WILL」の代表として、それぞれの“WILL”（意思・意欲・意義）にかなう生き方・働き方を支援している。

お申し込み方法

ホームページ、電話、FAX、E-mail、郵送または「フレンテみえ」事務室にてお申し込みください。

- 対象：三重県に在学・在住または三重県で働くことを考えている女子大学生
- 定員：女子大学生 30 名（先着順） ●受講料：無料
- 申込受付期間：7月4日（土）～9月18日（金）※定員になり次第、受付終了
- 託児：1日 1,000 円 / 人 ※おやつ代含む（対象：0歳～小学3年生）9月5日（土）までにお申し込みください。

……きりとリ……



フレンテみえエンパワメント・スクール

申込用紙

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。
なお、お預かりした個人情報は、個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問合せは
公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

ふりがな		年 齢	フレンテみえのイベントには
名 前		歳	初参加 ・ 2回目以上
電 話	() —		
住 所	〒		
Eメール	@		
学校名		託児申込 ※託児お申込の方のみ記入	子どものお名前・年齢 ※ 託児料は当日お支払いいただきます。