

# ポピンスアフタースクール

## 2月予定表



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
					わいわいイベント 豆まき	
5	6	7	8	9	10	11
		ぐんぐんスポーツ みんなで スポーツ	ぐんぐんスポーツ ヨガ			建国記念日
12	13	14	15	16	17	18
	わくわくクリエイティブ バレンタイン	ぐんぐんスポーツ みんなで スポーツ		わくわくクリエイティブ パティシエ デビュー		
19	20	21	22	23	24	25
		ぐんぐんスポーツ みんなで スポーツ			わくわくクリエイティブ 茶道体験	
26	27	28	29			
		ぐんぐんスポーツ みんなで スポーツ				



## わいわい イベント

### 豆まき

2/3の節分が過ぎると翌日は立春、春がやってきます。今年も元気に豆まきをして鬼は外！福は内！に呼び込みましょう！！

日時：2/3(金) 16:30-17:30



## ぐんぐん スポーツ

### みんなでスポーツ

12月～2月のスポーツ指導は体育館で行います。体育館ではユニホックを中心に様々な運動を通して、楽しくバランスよく体を動かします。

日時：毎週火曜日 16:30-17:30

※体育館用のシューズをご用意ください。

### ヨガ

冬は寒くて体が硬くなりがちです。音楽つきの楽しいヨガを通じて、体をほぐしてリラックスできる呼吸法を見つけよう。参加3年目のみなさんもお楽しみに。

日時：2/8(水) 16:30-17:30



## わくわく クリエイティブ

### バレンタイン

今年のバレンタインでは市販のお菓子をアレンジしたチョコ作りをします。できあがったチョコはかわいくラッピングして、あの人にプレゼント！お父さんに？お母さんに？それとも好きなあの子に？？

日時：2/13(月) 16:30-17:30



### パティシエデビュー

みんなに大人気のパティシエデビュー！！LUNEの木村先生も毎回楽しみにしてくれているそうです。2月のメニューは何かな？お楽しみに♪

日時：2/16(木) 16:00-18:00

参加料：実費(後日徴収) もちもの：エプロン、三角巾

※本格的な調理を行うため、長引く可能性もございます。ご了承ください。

### 茶道体験

今回も茶道部の方に来ていただき、茶道のお作法を教えてください。お抹茶の苦みと和菓子の甘みをみんなで満喫しましょう！今回が初めての人もぜひぜひお楽しみに☆

日時：2/24(金) 16:30-17:30

