

令和元年度 文部科学省科学技術人材育成費補助事業  
「ダイバーシティ研究環境実現イニシアティブ（特色型）」  
「女性研究者リーダーシップ・プログラム」

# 「タイムマネジメント実践研修」

男女共同参画センターでは、「タイムマネジメント実践研修」を実施します。  
「女性研究者リーダーシップ・プログラム」の番外編として行いますが、「リーダーシップ・プログラム」参加者の方も、そうでない方も参加いただけます。  
リーダーシップ・プログラム第4回「ワークライフバランスと仕事のタイムマネジメント」（2019年9月19日開催）に参加済みの方も、今回はじめて参加される方にも楽しく参加いただける内容です。この機会にぜひご参加ください。

## 研修の目的

効率的な働き方、タイムマネジメントを意識することは、男女共同参画が進む今日においてはワークライフバランスを保つために不可欠な視点である。

本研修で、仕事の時間管理の基本的な手法を学び、今後の仕事への取り組み方や意欲の向上に繋げる機会とする。

今回は、基本事項を確認しながら実践ワークで納得を得る実践形式の研修とする。

日 時: 2020年 3月 23日（月） 14:00～17:00

会 場: 理農館SA329号室（東山キャンパス）

対 象: 名古屋大学の女性研究者（学生を除く）

講 師: 杉山 由布子 氏（一般社団法人ダイバーシティ・コミュニケーション・ラボラトリー）

申し込み：下記URLのフォームよりお申込みください。  
<https://forms.gle/rJYwafSoAxPFSpVu6>

申込締切：2020年2月14日（金）

主催・問い合わせ：名古屋大学男女共同参画センター

E-mail: kyodo-sankaku@adm.nagoya-u.ac.jp



▲申込フォーム  
QRコード