

「私」から

はじまる人権

東京都
人権プラザ
TOKYO METROPOLITAN HUMAN RIGHTS PLAZA

人権ディフェンダーになるための2日間集中プログラム

2024年 10月13日(日) - 10月14日(月・祝)

第二期

文化の多様性の視点から

今、ユース世代を中心に誰もが自分らしく生きられる社会を目指す動きが見られます。その成功の鍵を握るのは彼らを力強くサポートできる大人の存在です。

そうした若い世代を支えられる「人権ディフェンダー」となるために、私たち大人が身に付けておくべき多様性教育の基本を学ぶ2日間のプログラムを開催します。「文化の多様性」をテーマに、多様なルーツ・バックグラウンドを持つ人々とともに暮らせる環境づくりを学び、実践につなげます。

人権ディフェンダー
とは？

人権ディフェンダーとは、人権の守り方を知り、自ら行動していける人のことです。

実際にディフェンダーとして活動している人たちと一緒に、実践の手がかりを学びます。

応募要項

定員：20名程度 ※申込多数の場合は抽選。

費用：参加費無料 ※昼食代は自己負担となります。

参加条件：グラウンドルール（裏参照）を守る方
原則、全日程参加可能な方

会場：東京都人権プラザ 1階 セミナールーム

ホームページ



<https://www.tokyo-hrp.jp/inclusive-2024-01.html>

お申込み方法

電話、Webフォームのいずれかで申し込みます。
資料の点訳、手話通訳、UDトークなどの情報保障・託児を希望される方はお申し込み時にお知らせください。

①電話番号

03-6722-0123

②Webフォーム



<https://form.run/@fukyu--7KeMKnZN YX59QcKXlZvc>

応募対象

ユース世代と関わる仕事・活動をされている方
(企業、学校、団体、NPO、地域活動グループ等)

人権教育の基礎的なプログラムを受講したい方

申込締切日

2024年10月1日(火) 正午

01 基礎・基本

10月13日(日)

9:30 オリエンテーション

10:00 プログラム 1
自分自身を見つめる参加者全員で大切にすべきルールをつくりながら、
自分自身を見つめ直すワーク

- ①ルールをつくる ②多様性を考えるワーク
③自身のアイデンティティを捉え直すワーク ④ふりかえり

12:00 昼休憩

13:00 プログラム 2
文化的多様性を知る自分の属する文化の中で、何が自分にとって重要なのか
考え、バイアスに立ち向かうためのワーク

- ①文化の多様性を学ぶ ②バイアスに向き合う

16:30 ③ふりかえり

02 実践・行動計画

10月14日(月・祝)

9:30 オリエンテーション

10:00 プログラム 3
当事者の現実から学び、差別に立ち向かうユース世代を支える活動を学んだうえで、参加者自身が
ユースと接する際の体験を振り返るワーク

- ①当事者の現実から学ぶ ②自分の体験を振り返る
③ふりかえり

12:00 昼休憩

13:00 プログラム 4
課題を整理して行動計画につなぐユース世代の人権を守るために、プログラムで学んだことを
土台に、実践していくための行動計画を作成するワーク

- ①演劇ワークショップ ②行動計画をつくる

16:30 ③プログラム全体のふりかえり

グラウンドルール

参加に当たっての約束・注意事項です。プログラムの冒頭で、参加者全員でルールについて改めて考えます。

安心・安全

みなさんの安全に最大限配慮して
プログラムを行います。

プライバシー

プログラムの中で知り得た
お互いのプライバシーは口外しません。

傾聴

相手の話を遮らずに最後まで聞きます。
お互いを尊重し、相手を否定しません。

無理をしない

あなたの状況について、他の人に無理に
話す必要はありません。

差別を許さない

ジェンダー・人種・年齢等に基づく差別的
な発言や行動は許容しません。問題のある
場合は退場していただきます。

撮影禁止

録画、録音、撮影は禁止します。
主催者も、みなさんに無断で録画、録音、
撮影は行いません。

講師

大阪多様性教育ネットワーク

Osaka Diversity Education Network : ODEN HP : <https://oden55.jimdofree.com/>

多様性教育を広げるために教職員や市民活動に関わる人たちがつくっているネットワーク。1980年代にアメリカで開始された
多様性教育プログラムを学ぶため、アメリカからトレーナーを招いて大阪で開催された研修参加者が中心となって 2000 年に
結成。以後、多様性教育を日本国内で展開。『多様性の学級づくり：人権教育アクティビティ集』（解放出版社、2014 年）等。



(指定管理者：公益財団法人東京都人権啓発センター)

〒105-0014 東京都港区芝二丁目5番6号芝256スクエアビル 1・2階

身体障害がある方や、公共交通機関の利用が難しい方の専用駐車スペースを
用意していますので、事前にご連絡ください。

本事業は令和6年度「インクルーシブシティ東京プロジェクト」の一環として
実施します。



都営三田線「芝公園駅」
A1 出口から徒歩 3 分(約 250m)
(エレベーターは A3 出口)

都営浅草線・都営大江戸線「大門駅」
A3 出口から徒歩 7 分(約 700m)
(エレベーターは A1 出口)

JR/東京モノレール「浜松町駅」
南口(金杉橋方面)から徒歩 8 分(約 800m)