

未来力 プログラム

未来デザイン

【テーマ】

仕事と家庭の両立で
自分らしいキャリアを描く

2月22日(土) 13時30分～16時30分
@ナゴヤイノベーションズガレージ

【主催】名古屋市

【企画運営】一般社団法人中部未来リーダーズ協議会

Harmonizing Life and Work



未来に向けた力を育むために、漠然とした思いを明確な意思に変え、

未来をデザインするきっかけとなる催しです

家庭内で協力して仕事や家事に参画することがWell-beingをもたらし、

協力で培った柔軟な考え方や多角的な視点がイノベーションにつながる可能性を探ります

会場

ナゴヤイノベーションズガレージ

名古屋市中区栄3-18-1 ナディアパーク3F

地下鉄名城線「矢場町駅」下車

6番出口より徒歩5分

地下鉄東山線「栄駅」下車

サカエチカ7番出口より徒歩7分

参加

定員：30名 （無料）

主催：名古屋市

（イノベーション人材創出を目指した交流事業）

企画運営：一般社団法人中部未来リーダーズ協議会

こんな方におすすめします

- キャリアを見直したいが何から始めればよいか分からない方
- 今の仕事に漠然とした不安を抱えている方
- 新しい挑戦に踏み出す勇気が欲しい方
- 育児休業後のキャリアに不安を感じる方
- 同じ悩みを持つ仲間と交流し、刺激を受けたい方
- 変化の多い時代に柔軟に対応する力を身につけたい方 など

未来デザイン

仕事と家庭の両立で自分らしいキャリアを描く

様々なバックグラウンドをもつ参加者同士が交流しながら
新しい気づきや発想のヒントを得て、自分らしい両立の地図を描くきっかけとなる
セミナーとセッション、ワークショップを行います



ミニセミナー1：協働が生む未来 家庭から始める Well-being と イノベーション

片田 優子

かただ さくらこ

株式会社ハハコラ 代表取締役

ミニセミナー2：両立のリアル 共創を生み出す 夫婦コミュニケーションとは？

伊藤 翼

いとう つばさ

NPO法人育Qひろば 代表理事



セッション：人生山あり谷ありが生み出す様々な イノベーション

プラマイゼロの経験をお話しします

山口 瑠美子

やまぐち るみこ

room-y innovations 合同会社
代表社員 (CEO)



ワークショップ 両立の未来地図を描こう

NPO法人育Qひろば

Time schedule

13:30	ミニセミナー1
13:55	ミニセミナー2
14:15	セッション
14:45	ワークショップ
16:30	交流会～流れ解散

詳細・お申込みはこちら →
♡託児のご相談承ります

お問い合わせ：support@cfls.jp

主催：名古屋市 イノベーション人材創出を目指した交流事業
企画運営：一般社団法人中部未来リーダーズ協議会

