

## 「無意識のバイアス研修」 チェックリスト

本チェックリストは、「無意識のバイアス研修」動画を視聴後に、各自で行ってください。

1. **無意識のバイアスの説明として、該当するものはどれですか。一つだけ選択してください。**
  - a) 無意識のバイアスとは、誰もが潜在的にもつ無意識の思い込みや偏見のことである。
  - b) 自分自身では意識しづらく、ゆがみや偏りがあるとは認識していないため、「無意識の偏見（バイアス）」と呼ばれる。
  - c) バイアスの対象は、性別、人種、年齢など様々である。
  - d) 上記の全て
  
2. **無意識のバイアスが生じやすい事例として、該当しないものはどれですか。一つだけ選択してください。**
  - a) ストレスが多い環境では、短絡的思考に陥りやすい。
  - b) 自分の感情的な反応を優先して、物事を決断する。
  - c) 自分の偏見や思い込みを見抜くために、他者のサポートや意見を重んじる。
  - d) 他人の視点に共感することは困難なので、そういう努力は行わない。
  
3. **属性にもとづく無意識のバイアスの事例として、該当する思い込みはどれですか。一つだけ選択してください。**
  - a) 組織のリーダーには、男性の方が向いている。
  - b) 女性の上司には抵抗がある。
  - c) 男性で育児休業を積極的に取りたい人は少ない。
  - d) 上記の全て
  
4. **マイクロアグレッション(日常のなかで起きる小さなハラスメント)に該当するものはどれですか。一つだけ選択してください。**
  - a) 話の最中に度々口を挟む。
  - b) 目の前にいる人の存在を無視する。
  - c) 若手に対して、「まだ経験が浅いから」と発言する。
  - d) 上記の全て
  
5. **あなたは、以下のバイアスを持っていると思いますか？持っていると思うものを全て選択してください。**
  - a) 自分の元々の考えとは異なっても、職場で支配的なグループに同調してしまう傾向がある。
  - b) ある人が成功したと聞いた時、その人は「ただ運が良かっただけ」と思い込むことがある。
  - c) 「自分には無理」と尻込みしてしまうことがある。
  - d) 変化の方がメリットがあると思っても、変化することが面倒だったり怖いので、変化を嫌う傾向がある。