

2025年度 男女共同参画セミナー

受講者募集!!

- ◎母親を生きる、自分らしく生きる ～「母の友」元編集長に聞く「母」のこれから～
- ◎親子で和文化体験!気軽に楽しめる「茶道」
- ◎こころの回復力を育てる ～ボリヴェーガル理論から学ぶセルフケア～
- ◎他人事ではないSNS炎上 ～ジェンダーを学んで男女の対立を回避する～
- ◎自分でコントロールする自分時間 ～リセッターリスト®を活用して～

公開講座/女性の活躍促進のための「あいち女性連携フォーラム事業」

鯉城ホール

びじょんネットワーク愛知

女性の活躍と地方創生

～若者や女性に選ばれる愛知とは～

参加無料

要事前申込
定員700名

2026年2月15日(日) 14:00～15:30
(開場 13:30)

基調講演

東京都知事
小池 百合子氏



パネルディスカッション

ファシリテーター: 藤原 淳子氏 (フリーアナウンサー)

登壇者



小池 友妃子氏
(碧南市市長)



石川 智子氏
(知立市長)



佐藤 有美氏
(長久手市長)



梶山 美也氏
(魚太郎(株)社長)



近藤 にこる氏
(EdFusion CEO)

会場

鯉城ホール

名古屋市中区栄1-23-13伏見ライフプラザ5階(東山線伏見駅6番出口徒歩7分)

びじょんネットワーク愛知とは、

全国の女性首長と女性経営者等が意見交換を行い、女性の活躍推進についての共通認識を形成し、あらゆる分野において女性の力を最大限発揮できる社会の実現を目指していくための会議である「女性首長によるびじょんネットワーク」(事務局:東京都)の理念に賛同し、愛知県が開催する会議です。

お申込み方法

Web申込



以下のWebページの申込方法のフォームから必要事項を入力し、お申込みください。

<https://www.pref.aichi.jp/press-release/bijyonaichi.html>

Eメール申込



以下の必要事項を記入し、以下のメールアドレス宛てに送信してください。

danjo@pref.aichi.lg.jp

※ウィルあいち会場と申込は異なります。またこの講座のみ託児はありません。

〔必要事項〕

【件名】: びじょんネットワーク愛知申込

①氏名 ②メールアドレス ③電話番号(ハイフンなし) ④居住地(都道府県)

※複数参加希望の場合は人数分ご記載ください。

※ご参加いただけない場合のみ別途ご連絡いたします。

申込
締切

2026年2月9日(月)

定員700名

(要事前申込・先着順)

※定員となり次第締め切らせていただきます。

※ご記入いただいた個人情報は、当イベント及び県事業の案内に限り利用します。

お申込み詳細は愛知県の
ホームページにてご確認ください

<https://www.pref.aichi.jp/press-release/bijyonaichi.html>



●問合せ先

愛知県男女共同参画推進課

TEL: 052-954-6657 (ダイヤルイン)

(平日午前9時から午後5時30分まで)

●共催

(公財)あいち男女共同参画財団/名古屋市

受講者募集!!

託児付(要申込)

- ◎母親を生きる、自分らしく生きる ～「母の友」元編集長に聞く「母」のこれから～
- ◎親子で和文化体験!気軽に楽しめる「茶道」
- ◎こころの回復力を育てる ～ポリヴェーガル理論から学ぶセルフケア～
- ◎他人事ではないSNS炎上 ～ジェンダーを学んで男女の対立を回避する～
- ◎自分でコントロールする自分時間 ～リセッターリスト®を活用して～

母親を生きる、自分らしく生きる ～「母の友」元編集長に聞く「母」のこれから～

ウィルあいち



もし「母親」とは何かと聞かれたら、どのようなイメージを思い浮かべますか?もしかしたら母親があまりにも身近な存在だから、考えたことがない人もいるかもしれません。高度経済成長期で急増した専業主婦は今や少数派となり、共働き家庭が圧倒的に主流です。育児・家事に加え、母親には「就労」も求められる時代となりました。このように、母親のあり方は時代の変化とともに常に変わり続けています(もちろん、「父親」も同じく)。

「母の友」は2025年3月号をもって休刊となりましたが、70年以上にわたって日本の母親に寄り添って共に歩んできました。本セミナーでは、「母の友」元編集長の伊藤康さんと一緒に、「母の友」の歴史とその誌面を振り返りながら、母親のかたちについて考えます。伊藤さんのお話から「理想の母親を目指さなくても大丈夫」「いろんな母親のかたちがあってもいい」といったメッセージを持ち帰っていただきたいです。

2026年1月31日(土) 14:00～16:00

講師:伊藤 康氏 (福音館書店童話編集部)

- 会場 ウィルあいち 特別会議室
- 受講料 600円
- 対象 どなたでも
- 定員 50名(先着順)
- 申込締切 2026年1月24日(土)必着

プロフィール

伊藤 康氏



2004年より出版社、福音館書店で勤務。雑誌「母の友」を経て、月刊絵本「こどものとも」の編集も2年ほど経験(その頃、佐々木マキさん作の絵本『へろへろおじさん』などを担当)。その後、再び「母の友」にうつり、2025年3月号の休刊号まで編集長をつとめた。独立研究者、森田真生さんの「母の友」での連載をまとめた単行本『かずをはぐくむ』(西淑さん絵)の編集も担当。現在、福音館書店内の「童話」編集部に所属。

親子で和文化体験!気軽に楽しめる「茶道」

ウィルあいち

日本の伝統文化や日本食に世界中から関心が集まっている今、じわじわとブームになっているのが、茶道。気軽に普段着で楽しくお茶を親子で味わってみませんか。

講座の中身は

- ・お抹茶のお話
- ・お茶室での茶道体験
- ・お抹茶のいただき方
- ・季節行事、季節の和菓子のお話となっております。



色の様子を見ること(視覚)、温度や道具に触れること(触覚)や、お抹茶の香りを感じる(嗅覚)、お茶やお菓子の味を感じる(味覚)、お茶をサラサラと点てる音(聴覚)で親子で五感を感じる時間をお過ごしください。

2026年2月7日(土) 13:30～15:30

講師:加納 真美氏 (表千家講師)

- 会場 ウィルあいち 和室
- 受講料 2,100円(600円+お抹茶・和菓子代金1,500円(2名様分))
- 対象 年長組以上のお子さんと保護者
- 定員 6組12名(先着順)
- 申込締切 2026年1月30日(金)必着
- 持ち物 靴下、ハンカチ

プロフィール

加納 真美氏



1985年に表千家入門し毛受宗節氏に師事する。2000年に表千家講師の資格を取得し2014年から茶道教室開講する。雅号は宗真(そうしん)となる。茶道の雅号(がこう)とは、家元から本名以外に名前を授与されたこと。茶道を続けていて良かったと思うことは、自分の環境は年月を経て変化して行くがお稽古は変わらず同じ空間で居られる事。同じと思っても毎回違う発見がある事の面白さ、感動を味わう事。その感動を皆様に伝えていきたいと思い茶道教室を開いている。

受講者募集!!

託児付(要申込)

- ◎母親を生きる、自分らしく生きる ～「母の友」元編集長に聞く「母」のこれから～
- ◎親子で和文文化体験!気軽に楽しめる「茶道」
- ◎こころの回復力を育てる ～ポリヴェーガル理論から学ぶセルフケア～
- ◎他人事ではないSNS炎上 ～ジェンダーを学んで男女の対立を回避する～
- ◎自分でコントロールする自分時間 ～リセッターリスト®を活用して～

こころの回復力を育てる

～ポリヴェーガル理論から学ぶセルフケア～



ウィルあいち

私たちのこころや体が不安や緊張を感じるのは、神経の働きと深く関わっています。

ポリヴェーガル理論は、こうした神経の仕組みを解説し、トラウマやストレスが心身に与える影響を理解するのに役立ちます。

本セミナーでは、強い恐怖やストレスによる「凍り付き」などの反応を例に、ポリヴェーガル理論のポイントと、トラウマや不安・ストレスに向き合うために日常でできる簡単なセルフケアについて学び、心身の回復力を高めるコツを身につけます。

2026年2月7日(土) 14:00～16:00

講師：浅井 咲子氏（公認心理士）

- 会場 ウィルあいち セミナールーム6
(講師はオンライン登壇、受講は会場のみとなります。)
- 受講料 600円
- 対象 どなたでも
- 定員 30名(先着順)
- 申込締切 2026年1月30日(金)必着

プロフィール

浅井 咲子氏



セラピールーム「アート・オブ・セラピー」代表。トラウマインフォームドケアやポリヴェーガル理論に基づく心理支援を専門とし、全国で講座や研修を行っている。心と体のつながりを大切にしたいセルフケアや回復の方法を、専門職だけでなく一般の方にもわかりやすく伝えている。著書に『今度こそ「不安ぐせ」をゆるめるポリヴェーガル理論』（日本文芸社、2025年）、『安心のタネの育て方』（大和出版、2021年）など。

他人事ではないSNS炎上

～ジェンダーを学んで男女の対立を回避する～

SNSは今や、誰もが気軽に情報を発信できる身近なツールとなっています。その一方で、何気ない投稿が思わぬ誤解を招いたり、炎上に発展したりすることも少なくありません。特に男女に関する話題は、世代や価値観の違いによって受け止め方が大きく異なるため、発信にはより慎重な配慮が求められます。

本セミナーでは、「ジェンダー」に関する基本を学びながら、SNSでの発信時に「男女の対立」が原因となる炎上を避けるだけでなく、巻き込まれないためのポイントも身につけます。

どの年代の方にも親しみやすく、日常の投稿や地域活動などにもすぐに活かせる実践的な内容です。

2026年2月28日(土) 14:00～16:00

講師：佐倉 智美氏（NPO法人SEAN 副理事）

ウィルあいち

- 会場 ウィルあいち セミナールーム6
- 受講料 600円
- 対象 どなたでも
- 定員 30名(先着順)
- 申込締切 2026年2月20日(金)必着

プロフィール

佐倉 智美氏



関西生まれ。幼いころより自分の「男」という性別に違和感を覚える。高校の社会科学講師、塾講師などを務めつつ、社会における性別役割分業・性差別、そして性別そのものへの疑問をつのらせる。1997年より「女」に性別移行。以後トランスジェンダー女性として、ジェンダー・セクシュアリティ～「LGBT」をテーマに執筆・講演活動などをおこなう。著書に『性別解体新書』（現代書館 2021）、『性同一性障害の社会学』（現代書館 2006）、『明るいトランスジェンダー生活』（トランスビュー 2004）等の他、共著も多数。

受講者募集!!

託児付(要申込)

- ◎母親を生きる、自分らしく生きる ～「母の友」元編集長に聞く「母」のこれから～
- ◎親子で和文文化体験!気軽に楽しめる「茶道」
- ◎こころの回復力を育てる ～ボリヴェーガル理論から学ぶセルフケア～
- ◎他人事ではないSNS炎上 ～ジェンダーを学んで男女の対立を回避する～
- ◎自分でコントロールする自分時間 ～リセッターリスト®を活用して～

ウィルあいち

自分でコントロールする自分時間

～リセッターリスト®を活用して～

仕事、育児、介護、家事。忙しい毎日の中で、自分のペースで取り組めるのは“家事”かもしれません。無理なく、心地よく、そして自由に。そんな毎日を手に入れるために、家事を見える化してみませんか？

家事は、誰か一人の役割ではなく、みんなの暮らしを支える大切な土台です。今回は、リセッターリスト®アドバイザーのいとうゆかり先生をお迎えし、「自分らしい生活をつくる家事の見える化プログラム」についてお話しいたします。

自分の時間をもっと大切にしたい方、家族との暮らしを見直したい方へ。年齢や性別を問わず、さまざまなライフステージで役立つヒントを、みなさんと一緒に考えていきましょう。

是非、ご夫婦やパートナーとのご参加お待ちしております。

2026年3月7日(土) 14:00～16:00

講師：いとう ゆかり氏 (リセッターリスト®アドバイザー)

- 会場 ウィルあいち セミナールーム6
- 受講料 600円
- 対象 どなたでも
- 定員 30名(先着順)
- 申込締切 2026年2月27日(金) 必着

プロフィール

いとう ゆかり氏



Yukari Style 主宰 イメージコンサルタント、リセッターリスト®アドバイザー
新卒で企業に入社し会社中心生活を送り続けたため、暮らしと自分(家族も)をおざなりにしてきたことへの後悔と反省から、「暮らしを整える資格」や「自分に似合うカラーやファッション、メイク」を学び、自分の求めるStyleを探索、実行中。「自分時間」を創出し「家事をコントロール」するリセッターリスト®アドバイザーとしても活動。毎日をイキイキと過ごし輝く女性の個人コンサル、レッスンを開催している。

申込方法

財団ホームページの講座・イベント案内から専用フォームでお申込みができます。Eメール、FAXの場合は、次の内容をご記入の上、財団までお申込みください。

- 〈記入内容〉 ①希望セミナー名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年代 ⑤電話番号 ⑥FAX番号
⑦Eメールアドレス ⑧職業 ⑨何でセミナーを知りましたか
⑩託児をご希望の方は、<託児希望日・お子さんの名前・ふりがな・年齢・性別>

お申込みの注意事項

- ◆申込先着順で、定員になり次第締め切ります。
- ◆FAXでお申込みの場合は、必ず受信可能なFAX番号を記入してください。
- ◆びじょんネットワーク愛知のみ申込方法は異なります。

受講連絡

- ◆受講の可否は、申込後に必ずご連絡します。お申込みが専用フォーム又はメールの場合はメールで、FAXの場合はFAXでご連絡します。
- ◆受講の可否について財団から連絡がない場合は、お問い合わせください。
- ◆Hotmail、Outlookなど一部のメールアドレスの方は、財団からの返信が迷惑メールフォルダに振り分けられる場合がありますので、ご注意ください。
- ◆携帯電話のメールアドレスでお申込みの場合、財団からの返信が届かない場合がありますので、ご注意ください。

その他

- ◆受講の際は、筆記用具をお持ちください。
- ◆定員に満たないセミナーは、定員に達するまで受け付ける場合があります。お問い合わせください。
- ◆納入された受講料は、原則としてお返ししません。
- ◆講師の都合によりセミナーの日程等に変更が生じる場合もありますので、財団ホームページでご確認ください。
- ◆ご記入いただいた個人情報は、次の目的の範囲内で取り扱います。
①講師への受講者情報の提供 ②セミナー運営に関する事務処理 ③財団作成からのご案内の送付

託児 無料

要申込み 先着順

満1歳半から就学前までのお子さんを、セミナー受講中お預かりします。

- ・各セミナーの締切日まで、お申込みください。
- ・当日、体調不良(発熱・感染症疾患等)のお子さんは、お預かりできません。
- ・ウィルあいち会場のみ託児があります。



問合せ 申込先

公益財団法人あいち男女共同参画財団 企画協働課
〒461-0016 名古屋市東区上笠杉町1番地
電話：(052) 962-2512 FAX：(052) 962-2477
Eメール：willkouza@aichi-dks.or.jp HP：https://www.aichi-dks.or.jp



交通のご案内

- 地下鉄名城線「名古屋城」駅2番出口 東へ徒歩約10分
 - 名鉄瀬戸線「東大手」駅 南へ徒歩約8分 ■ 基幹バス、名鉄バス「市役所」下車 東へ徒歩約10分
 - 市バス幹名駅1「市政資料館南」下車 北へ徒歩約5分
- ※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください(地下駐車場30分200円)。

